

CHALLENGE OF the SILVER



シニアの
ための
体験型
ダンス
イベント

2026.1.30 Fri-1.31 Sat **KAAT** 神奈川芸術劇場 〈大スタジオ〉

世界の第一線で活躍してきたダンサー・安藤洋子氏と神奈川県内在住・在勤の60歳以上のシニアが新たなダンス表現を創り出すためのプロジェクトチャレンジ・オブ・ザ・シルバーが、体験型ダンスイベントの参加者を募集します。

本格的な照明・音響が施された「舞台」という特別な空間の中で、椅子や箱馬など劇場にあるものを使ってダンス表現に挑戦！最後には短いパフォーマンスをステージで発表します。身体が動く・動かないではなく、目線の先に見える景色、聞こえてくる音、触っている感触…五感を開いて、舞台の上で身体がどうみえるのか、みられる身体の感覚とはどういうものなのかをぜひ味わってください。



安藤洋子プロフィール

神奈川県横浜市生まれ。コンテンポラリーダンスを木佐貫邦子に師事。2001年アジア人として初めて、鬼才の演出家ウィリアム・フォーサイスの目にとまりドイツ・フランクフルトバレエ団に入団。メインソロダンサーとしてドイツを拠点とし世界各国で踊る。現在は横浜を拠点にアーティストとして自己の身体表現を模索するとともに、経験を生かした芸術教育にも力を注ぐなど精力的に活動を続けている。

日 時：2026年1月30日（金）14:00-18:30

31日（土）13:00-17:30

※受付開始はイベント開始の45分前です。

会 場：KAAT 神奈川芸術劇場＜大スタジオ＞

参 加 料：各日 3,500円（税込/保険料、衣装レンタル費を含みます）

募集人数：各日 50名（先着順/事前申込み）

対 象：神奈川県内在住・在勤の原則60歳以上の方

※59歳以下の参加枠もございます。

※1日完結のプログラムです。2日連続の受講も可能です。

※ステージ発表のご観覧は、参加者および関係者のみとなります。

持ち物：■タオル ■水分補給用の飲物 ■軽食

服 装：■無地のタートルネック ■黒ズボン ■運動靴

お申込み方法

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③電話番号 ④住所 ⑤メールアドレス

⑥参加を希望する日程【30(金) / 31(土) / 両方】を添えて、

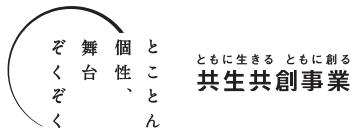
下記いずれかの方法でお申込み下さい。

- フォーム <https://krs.bz/kanagawaaf/m/cots2025/>
- メール challenge.office.ando@gmail.com
- 電話 080-5885-3373 (平日 10:00-18:00 / 年末年始を除く)

【申込み締切 2026年1月22日（木）18:00】

※こちらからの返信をもちまして予約完了となります。3日以内に返信がない場合は右記お問合せ先までご連絡ください。

※料金は当日会場にて現金でお支払いいただきます。



神奈川県 ME-BYO®



ともに生きる社会
かながわ憲章
KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

KAAT
KANAGAWA ARTS THEATRE

公益財団法人
神奈川芸術文化財団

KAAT 神奈川芸術劇場

〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町281

TEL.045-633-6500(代表) FAX.045-681-1691

<http://www.kaat.jp/>

●みなとみらい線: 汎谷駅から東横線直通で35分! 横浜駅から6分!

日本大通り駅から徒歩約5分。元町・中華街駅から徒歩約8分。

●JR根岸線: 関内駅または石川町駅から徒歩約14分。

●市営地下鉄: 関内駅から徒歩14分。

●市営バス: 芸術劇場・NHK前すぐ。

横浜駅前東口バスターミナル 2番のりば乗車(所要時間約25分)

桜木町駅前バスターミナル 2番のりば乗車(所要時間約10分)

※上記のりばから発車するバスはすべて「芸術劇場・NHK前」を通ります。

ただし、148系統急行線を除く。

●神奈川芸術劇場有料駐車場(65台)もご利用下さい。

指定管理者:(公財)神奈川芸術文化財団

	1月30日 金	1月31日 土
12:00		12:15 受付開始
13:00	13:15 受付開始	13:00-14:00 ステップ1
14:00	14:00-15:00 ステップ1	休憩
15:00	休憩	14:20-16:00 ステップ2
16:00	15:20-17:00 ステップ2	16:00-17:30 ステージ発表
17:00	17:00-18:30 ステージ発表	
18:00		
19:00		

主催：神奈川県 株式会社風と音

共催：KAAT神奈川芸術劇場

企画製作：公益財団法人神奈川芸術文化財団

お問合せ

公益財団法人神奈川芸術文化財団

社会連携ポータル課

080-5885-3373

(平日 10:00-18:00 / 年末年始を除く)

